

## امتيازات العضوية

يضم مركز الصحة واللياقة منطقة مخصصة لممارسة التمارين الرياضية، وهي تحتوي على أحدث التقنيات والتجهيزات لكي تتمكن بممارسة الرياضة بأفضل طريقة ممكناً، ومنطقة المسبح وحمام الشمس للأعضاء الذين يرغبون في ممارسة التمارين في المياه أو بكل بساطة الاستمتاع بأشعة الشمس.

### مركز الصحة واللياقة

- يمكنك مقابلة المدرب الشخصي لدينا للحصول على نصائح وإرشادات تناسب حاجاتك.
- يمكنك الدخول إلى مركز الصحة واللياقة للإستمتاع بالمرافق التالية – منطقة التمارين الرياضية، وحدات الأستوديو الخاصة، أستوديو الرياضة المخصص للنساء فقط، منطقة الحركة.
- يمكنك دخول منطقة المسبح للإستمتاع بأشعة الشمس.

المتاجع الصحي في ماندارين أورينتال، الدوحة هو واحة يعم فيها الهدوء والسكينة، حيث يغوص الضيف في رحلة استرخاء ودلل وتجدد، إنها منطقة الاسترخاء وجلسات العلاج.

### المتاجع الصحي

- يمكنك دخول منطقة جلسات العلاج – تابع مسيرة الاسترخاء واحجز أيًّا من علاجاتنا المصممة حسب الحاجة.
- يمكنك الاسترخاء في واحة الهدوء لدينا بينما تدلل نفسك بجلسات العلاج.
- يمكنك الاستماع بجلسات العلاج في أجنبية المتاجع الصحي المخصصة للشخصيات الهاامة (شرط توفرها).
- يمكنك دخول منطقة الاسترخاء – إنها الملاذ المثالي للابتعاد عن ضجيج وجلبة المدينة، أو بكل بساطة الاسترخاء بعد التمارين الرياضية.
- دع عائلتك وأصدقائك يعيشون التجربة في فندق ماندارين أورينتال، الدوحة من خلال بطاقات الدخول الخاصة بالضيوف.

### نمط الحياة

- يمكنك أن تختبر الضيافة الأسطورية في فندق ماندارين أورينتال خلال إقامة لشخصين ضمن أحد أحجحتنا.
- يمكنك حضور الفعاليات المخصصة لأصحاب الدعوات فقط وعروض الفندق.
- يمكنك الاستفادة من امتيازات الحجوزات في ردهة البراحة وردهة الماندارين.

# عرض الشركات

نوع العضوية	الامتيازات	6 أشهر	شخص واحد
ثنائي	إقامة ليلة مفتوحة مجانية	13,500 ر.ق.	21,000 ر.ق.
الامتيازات	إقامة ليلة مفتوحة مجانية	إقامة ليلة مفتوحة مجانية	إقامة ليلة مفتوحة مجانية
جلسة علاج في المنتجع الصحي	جلسة تدريب شخصية	8 جلسات مدة كل منها 50 دقيقة	10 جلسات
جلسات دخول الضيوف	جلسات تدريب شخصية	10 بطاقات دخول	10 بطاقات دخول الضيوف

## جلسات التدريب المصممة حسب الحاجة



جلسة واحدة – 175 ر.ق.  
6 جلسات – 1,050 ر.ق.  
8 جلسات – 1,400 ر.ق.  
12 جلسة – 2,100 ر.ق.

مدة كل جلسة هي 30 دقيقة وقد يتخللها تطوير جهاز الطاقة، والعمل على القدرة والقوة الوظيفية، وتمارين الحركات والمرءونة والتوازن واستقامة الجسم.